



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи
Г.А. Протопопи

«18» сентября 2024г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1. Каша молочная «Геркулес»	200/200	6,7	9,7	24,4	211
	2. Хлеб пшеничный с маслом	40/8/40/8	3,2	4,52	19,36	131,4
	3. Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	10,02	14,24	53,96	383,4
ЗАВТРАК	1. Фрукты свежие	114	1,5	0,5	21	95
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	114	1,5	0,5	21	95
ОБЕД	1. Борщ со сметаной	250/250	1,81	4,91	125	102,50
	2. Гуляш из птицы	80/80	4,15	3,01	7,26	72,7
	3. Каша гречневая с маслом	130/130	7,44	5,02	33,4	208
	4. Овощи по сезону	60/60	0,66	0,12	2,22	12
	5. Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	6. Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	17,49	13,78	206,18	570,92
ПОЛДНИК	1. Булочка «Домашняя»	90	1,99	3,44	15,48	99
	2. Салат «Зимний»	120	1,76	8,01	10	115
	3. Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	4. Кисель из фруктового сока	180	0,52	0,54	27,2	111
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	430	7,43	12,39	72	419
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1722	36,44	40,91	353,14	1468,32