



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протопопи* — Г.А. Протопопи

«16» сентября 2024г.

**МЕНЮ**  
**ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Макароны отварные с сыром	170/20	11,17	10,28	31,78	264
	2. Хлеб пшеничный с маслом	40/8/40/8	3,2	4,52	19,36	131,4
	3. Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>418</b>	<b>14,49</b>	<b>14,82</b>	<b>61,34</b>	<b>436,4</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Суп гороховый	250/250	5,49	5,28	16,33	134,75
	2.Тефтеля рыбная	80/80	10,2	4,21	10,7	121
	3.Каша пшеничная с маслом	130/130	8,55	7,23	41,17	270,5
	4.Овощи по сезону	60/60	0,48	0,06	1,68	9
	5.Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	6.Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>750</b>	<b>28,12</b>	<b>17,5</b>	<b>108,18</b>	<b>710,97</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	1.Каша пшеничная молочная	200/200	4,65	6,48	38,2	203
	2.Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	3.Кофейный напиток	180/180	2,85	2,41	14,36	91
	4.Кондитерские изделия	40/40	2,2	1,6	29,2	140
	5.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>574</b>	<b>14,36</b>	<b>11,39</b>	<b>122,08</b>	<b>623</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1842</b>	<b>56,97</b>	<b>43,71</b>	<b>301,1</b>	<b>1510,37</b>