



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протошии
Г.А. Протошии

«13» сентября 2024г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1. Каша рисовая молочная	180	4,6	5,8	30,5	146
	2. Хлеб пшеничный с маслом	30/8	2,41	4,42	14,54	107,9
	3. Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	7,13	10,24	55,24	287,9
ЗАВТРАК	1. Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1. Суп гороховый	200	4,39	4,22	13,06	107,8
	2. Гуляш из куриного филе	60	3,11	2,26	5,45	54,5
	3. Макароны отварные с маслом	120	3,68	3,01	17,63	112,3
	4. Овощи по сезону	40	0,32	0,04	1,12	6
	5. Хлеб ржаной	40	2,37	0,3	14,5	70,5
	6. Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	610	13,97	9,93	69,86	424,6
ПОЛДНИК	1. Салат «Зимний»	110	1,35	6,16	7,69	90,6
	2. Яйцо вареное	50	5,8	4,6	0,28	63
	3. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	4. Кисель из фруктового сока	150	0,432	0,045	22,7	92,7
	5. Кондитерские изделия	20	0,58	1,66	6,81	46,7
	6. Фрукты свежие	108	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	468	10,932	13,165	61,78	407,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1546	32,032	33,335	196,38	1160

