



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопопи — Г.А. Протопопи

«13» сентября 2022г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1. Каша рисовая молочная	200/200	4,6	7,6	10,7	181
	2. Хлеб пшеничный с маслом	40/8/40/8	3,2	4,52	19,36	131,4
	3. Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	398	7,84	12,14	40,26	353,4
ЗАВТРАК	1. Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1. Суп гороховый	250/250	5,49	5,28	16,33	134,75
	2. Гуляш из птицы	80/80	4,15	3,01	7,26	72,7
	3. Макароны отварные с маслом	130/130	4,78	3,91	22,9	146
	4. Овощи по сезону	60/60	0,48	0,06	1,68	9
	5. Хлеб ржаной	50/50	3,3	0,6	16,6	87
	6. Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	13,55	12,98	86,47	538,17
ПОЛДНИК	1. Салат «Зимний»	120/120	1,76	8,01	10	115
	2. Яйцо вареное	50/50	5,8	4,6	0,28	63
	3. Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	4. Кисель из фруктового сока	180/180	0,52	0,54	27,2	111
	5. Кондитерские изделия	40/40	2,2	1,6	29,2	140
	6. Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	544	14,94	15,65	107	618
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1792	36,33	40,77	243,23	1549,57