



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»  
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

*Г.А. Протоиш* — Г.А. Протоиш

«12» сентября 2022г.

**МЕНЮ**  
**ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша гречневая молочная	200/200	4,6	7,6	10,7	181
	2. Хлеб пшеничный с маслом	40/8/40/8	3,2	4,52	19,36	131,4
	3. Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	4.					
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>428</b>	<b>7,92</b>	<b>12,14</b>	<b>40,26</b>	<b>353,4</b>
<b>ЗАВТРАК 10.30час.</b>	1.Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	2.					
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,5</b>	<b>40</b>
<b>ОБЕД</b>	1.Борщ со свежей капустой	250/250	1,81	4,91	125	102,50
	2.Жаркое по - домашнему	180/180	7,5	5,3	14,66	227,27
	3. Овощи по сезону	60/60	0,66	0,12	2,22	12
	4. Хлеб пшеничный , ржаной	40/50/40/50	6,46	1	35,92	181
	5. Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	6.					
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>760</b>	<b>16,56</b>	<b>11,45</b>	<b>199,5</b>	<b>611,49</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	1. Запеканка творожено манная со сгущенным молоком	150/20/150/20	13,05	11,52	22,99	300,14
	2.Какао с молоком	180/180	3,67	3,19	15,82	107
	3.Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	4.					
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:</b>	<b>464</b>	<b>18,22</b>	<b>15,21</b>	<b>59,81</b>	<b>502,14</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1752</b>	<b>42,7</b>	<b>38,8</b>	<b>299,57</b>	<b>1507,03</b>