



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



ТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопош

«12» сентября 2024г.

МЕНЮ
Ясельная группа – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1. Каша гречневая молочная	180	4,2	5,7	8,02	158,7
	2. Хлеб пшеничный с маслом	30/8	2,41	4,42	14,54	107,9
	3. Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	6,73	10,14	32,76	300,6
ЗАВТРАК АК	1. Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1. Борщ со сметаной	200	1,45	3,93	100,2	82,00
	2. Жаркое по - домашнему	150	5,63	3,98	11	170,45
	3. Овощи по сезону	40	0,44	0,08	1,48	8
	4. Хлеб пшеничный	30	2,64	0,48	13,4	69,6
	5. Хлеб ржаной	40	2,37	0,3	14,5	70,5
	6. Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	610	12,63	8,87	158,68	474,05	
ПОЛДНИК	1. Запеканка твороженная манная	120	12,51	9,77	18,05	205,63
	2. Молоко сгущенное	15	0,75	1,27	8,40	48
	3. Какао с молоком	150	3,67	3,19	15,82	89
	4. Фрукты свежие	108	0,4	0,4	9,8	44
ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	393	17,33	14,63	52,07	386,63	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1471	36,69	33,64	253,01	1201,28