



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



ТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протоиш Г.А. Протоиш

«10» сентября 2024г.

МЕНЮ
ЯСЕЛЬНАЯ ГРУППА – 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	180	3,42	6,75	14,01	102
	2. Хлеб пшеничный с маслом	30/8	2,37/0,04	0,3/4,12	14,5/0,04	107,9
	3. Чай с лимоном	150	0,12	0,02	10,20	34,00
	4.					
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	368	6,73	10,14	32,76	300,6
ЗАТРАК	1. Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	2.					
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1. Свекольник со сметаной	200	1,15	3,8	7,47	62,49
	2. Рыба тушеная	60	12,69	5,26	13,34	151,25
	3. Каша пшеничная с маслом	120	6,84	2,89	16,47	108,2
	4. Овощи по сезону	40	0,20	0,02	0,65	3,8
	5. Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,4	69,6
	6. Компот из свежих фруктов	150	0,1	0,1	18,1	73,5
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	640	23,63	12,55	69,43	468,54
ПОЛДНИК	1. Булочка « Домашняя»	60	4,53	6,11	27,8	197,16
	2. Икра кабачковая	50	0,76	3,56	3,08	47,6
	3. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5
	4. Кофейный напиток	150	2,75	2,31	12,36	76
	5. Фрукты свежие	104	0,4	0,4	9,8	44
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	394	10,81	12,68	67,54	435,26
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1502	41,17	35,37	179,23	1244,4