



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад № 52 «Жемчужинка»

Г.А. Протопош

«10» сентября 2024г.

МЕНЮ
ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ – 10,5/12 час

Прием пищи	Наименование блюд	Масса порции 10,5/12	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	200/200	4,56	9	17	144
	2. Хлеб пшеничный с маслом	40/8/40/8	3,16/0,04	0,4/4,12	19,32/0,04	131,4
	3. Чай с лимоном	180/180	0,12	0,02	10,20	41
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	428	7,88	13,54	46,56	316,4
ЗАВТРАК	1. Сок	100	0,00	0,00	9,5	40
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	100	0,00	0,00	9,5	40
ОБЕД	1. Свекольник со сметаной	250/250	2,04	5,0	14,10	109,75
	2. Рыба тушенная	80/80	10,2	4,21	10,7	121
	3. Каша пшеничная с маслом	130/130	8,55	7,23	41,17	270,5
	4. Хлеб ржаной	50/50	0,48	0,06	1,68	9
	5. Овощи по сезону	60/60	3,3	0,6	16,6	87
	6. Компот из свежих фруктов	180/180	0,13	0,12	21,70	88,72
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	750	24,7	17,22	105,95	685,97
ПОЛДНИК	1. Булочка «Домашняя»	90/90	6,79	9,16	41,7	295,75
	2. Икра кабачковая	60/60	1,85	6,5	8,25	71,4
	3. Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	94
	4. Кофейный напиток	180/180	2,85	2,41	14,36	91
	5. Фрукты свежие	114/114	1,5	0,5	21	95
	6. Кондитерские изделия	-/40	2,2	1,6	29,2	140
	ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:	484/524	18,35	20,57	133,83	787,15
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		1802	50,93	51,33	295,84	1829,52