




Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)
ул. Энгельса, д. 8, г. Керчь, Республика Крым, 298306, Тел. (36561) 6-77-97. 6-81-07 E-mail: mbdou-52@mail.ru

**Индивидуальный план самообразования воспитателя на
2022/2023 учебный год**

ФИО Махотина Татьяна Степановна

г. Керчь



Тема самообразования: „Пальчиковые игры - основа развития речи и мелкой моторики у детей“

Цели:

Создать условия для развития и совершенствования мелкой моторики рук у дошкольников.
Повышение своего теоретического уровня, профессионального мастерства и компетентности.

Задачи:

1. Изучить и обобщить педагогическую и методическую литературу по развитию речи и мелкой моторики в младшем дошкольном возрасте.
2. Разработать и подобрать пальчиковые и дидактические игры на укрепление моторики, координации движений кистей, пальцев рук детей младшего дошкольного возраста.
3. Способствовать совершенствованию речи и расширению словарного запаса посредством пальчиковых игр и гимнастики.
4. Повысить компетентность родителей в организации пальчиковых игр, упражнений для детей дошкольного возраста.

Пояснительная записка (актуальность выбранной темы)

Источники способностей и дарования детей - на кончиках
пальцев. От пальцев образуются творческие идеи, тончайшие инсти-
туциональные, которые питают истинные творческие мысли.

Дружные слова, чем выше мастерства в детской руке,
тем чище ребенок. В. Н. Сухомлинский

На начальном этапе жизни именно мелкая моторика
отражает то, как развивается ребенок, свидетельствует
о его интеллектуальных способностях. Дети с плохо разви-
той мелкой моторикой плохо держат ложку, карандаш,
не могут застегнуть пуговицы, зашнуровать ботинки. Им до-
вольно трудно собирать рассыпавшиеся детали конструктора,
работать с пазлами, светлыми палочками, мозаикой. Они
отказываются от помощи других детей, лепки и апп-
ликация не успевают за ребятами на занятиях. Максимально
образно, возмужности, уверенности мира детьми оказываются
недостаточными. Дети часто чувствуют себя неспособными
найти в элементарных действиях, действиях сверстни-
кам. Это влияет на эмоциональное благополучие ребенка,
на его самооценку. С течением времени уровень развития
дрожит из-за трудностей и, конечно, в дошкольном
возрасте работа по развитию мелкой моторики и коорди-
нации движений руки должна стать важной частью раз-
вития детской руки. Развитием устойчивости ребенка на-
чинается тогда, когда движения пальцев рук достигают до-
статочно тонкости, т.е. дифференциации, когда совершаются
подвижные и мелкие движения, идущие от рук. Доказано,
что пальцы и шаг ребенка движутся с той же скоростью,
что и рука знает систематические упражнения
по тренировке движений пальцев рук является
мощным средством повышения работоспособности
головного мозга. Рука - это вышедший наружу
мозг человека. От того, насколько ловко и быстро
ребенок управляет своими пальцами, зависит
его дальнейшее развитие. Наряду с развитием
мелкой моторики развивается память, внима-
ние, а так же словарный запас. Поэтому выбранная
тема является актуальной для детей раннего
дошкольного возраста.

Тема самообразования: Пальчиковые игры - основа развития речи и мелкой моторики у детей

1. Изучение методической литературы по теме самообразования

№	Литература, нормативно – правовые документы	Сроки	Форма отчетности	Отметка о выполнении
1	Артос ЯО, Мишенина Т.А. «Игры с пальчиками»	сентябрь	ознакомительные	
2	Анненкова Е.С. «Пальчиковые игры для развития речи»	сентябрь	обзор	
3	Ивантарева В. «Игры пальчиками и развиваем речь»	октябрь	отчеты	
4	Барабанова Т.Ю. «Знакомство с пальчиками»	октябрь	знакомство	
5	Талышкова С.Э. «Формирование мелкой моторики рук: игры и упражнения»	ноябрь	изучение	
6	Талышкова И.А. «Развитие мелкой моторики у малышей в течение года»	ноябрь	изучение	
7	Крепкохвост О.И. «Пальчиковые игры»	декабрь	изучение	
8	Никитина А.В. «29 лексических тем. Пальчиковые игры, упражнения на координацию движений»	декабрь	изучение	
9	Мишенина Е.Т. «Пальчиковые игры»	январь	изучение	
10	Ивантарева В. «Пальчиковые игры и развитие мелкой моторики. Развитие развития малышей»	январь	отчеты	
11	Семикова И.А. «Игры с пальчиками»	февраль	изучение	

12	Тиммарева В.Ю., Геркова В.И. Талышское море. Атлас для развития мелкой моторики	февраль	обзор	
13	Османова Т.А. "Карты карт с талышскими для развития мелкой моторики"	март	изучение	
14	Османова Т.А. "Преображе- ние ладошки. Управа и развитие мелкой моторики"	март	изучение	
15	Елена Косынова. Уроки ло- гопеда. Карты для развития речи	апрель	прочтение	
16	Л.П. Савина, Паломни- ков Ильяшестика для развития речи дошколь- ников	апрель	чтение	
17	В.А. Зинченко, Развитие мелкой моторики рук для детей раннего возрас- та	май	использо- вание для НОД	
18	Н.С. Жукова, "Учимся говорить правильно" (см 12)	май	изучение	

2. Разработка методических материалов

№	Методические материалы (разработки)	Сроки	Форма предоставления отчетности	Отметка о выполнении
1.	Диагностика мелкой и крупной моторики	сентябрь-ноябрь май	диагностика	
2.	составление ма- ка по самообра- ванию	сентябрь	индивидуальные тесты по самообра- зованию во-из	выполнено
3.	создание карто- твдм, Паломникова шестестика	в течение года	карточка	
4.	Подбор и разработ- ка дидактических карт	октябрь		
5.	Разработка конспек- тов НОД с использо- ванием развивающих материалов	в течение года	конспекты НОД	

6.	Работа конспекта НОД с использованием дидактических игр	в течение года	конспект НОД	
7.	Игровые дидактические игры "Ушки у зайчика", "Пальчик", "Столбик"	ноябрь	Дид. игра	
8.	Создание разкоорядка "Пальчикового театра"	в течение года	Пальчиковый театр по русским народным сказкам	
9.	Игровые "Сухой бассейн"	ноябрь	"Сухой бассейн", приобретение крупы, дид. игр.	
10.	Ди. "Зайчик", "Пирожки-застежки"	декабрь	Дид. игры	
11.	Обзор в интернете информации по теме	в течение года	обзор	
12.	"О роли и важности проведения пальчиковых игр"	декабрь	консультация для педагогов	
13.	Работа с родителями по теме	в течение года	консультация, пальч.-перчатки, мастер-классы, вечер для родителей	
14.	создание картотеки "Игры с массажными мячиками"	январь	картотека дидактических игр	
15.	"Пальчиковый театр"	февраль	создание пальчикового театра, игры, постановки	
16.	Пособие "Пальчиковые игры"	февраль	игровые пособия	
17.	Сказка "Ветер и вилы", "Зайгата и вилы"	март январь	написание конспекта НОД	
18.	"Закрепление по играм с использованием пальчиковых игр и арт-терапии"	март	написание конспекта	
19.	Игра "Проведи дорожку"	апрель	Дидактические игровые пособия	
20.	Ди. "Крошечка-рица"	апрель	игровые дид. игры	
21.	Ди. "Три сестры"	май	игровые дид. игры	
22.	Проведение контрольного мониторинга результатов работы с родителями	май	диагностика анкеты по теме.	

23	самостоятельное пришивании интернет-ресурсов	в течение года	повышение компетенции	

3. Работа с детьми

№	Проведенные мероприятия (занятия и т.д.)	Сроки	Форма предоставления отчетности	Отметка о выполнении
1.	Самомассаж пальцев рук	сентябрь в течение года	НОД, релаксация	выполнено
2.	Проведение и закрепление пальчиковых гимнастик	октябрь	"Зайчик", "Этот пальчик", "Самурай", "Идет король", "Поздравляем"	выполнено
3.	Две "Искруровка", "Филологический Бусендики" "Мини"	ноябрь	ДиД. игра	
4.	Работа с бусинами (схематичное выполнение, скручивание)	декабрь	С.Х.Д, НОД	
5.	Игры с мелкими предметами (кашечки, пуговички, крышечки)	декабрь	игры, фото-отчет	
6.	Пальчиковая сказка "Зайгата и волк"	январь	конспект НОД	
7.	"Поздравок маме"	ноябрь	подготовка подарка к Дню матери, нетрадиционные способы поздравления	
8.	Пальчики рисуют	в течение года	"Выставка детского творчества по времени года"	
9.	"Вот это пальчики слепили"	в течение года	коллективная лепка	
10.	Конструирование из пальчиков, забавные "Дорожка", "Лесенка"	в течение года	игры с пальчиками, НОД, самостоятельная деятельность	
11.	Раздевать и одевать кукол	ноябрь	ДиД	
12.	Настольно-дидактическая игра "Лотси"	январь	сбор крышек от мастишки всех буттонок	

13	Настольные игры "Лары", "Мозаика" страстайской игры	февраль	фотоотчет	
14	Ди с сюжетом "Ма- теринская" сухой ба- смы, "Иван и Марушка" рисуют на кружке	февраль	фотоотчет	
15	Ди "Массажной" мелки	март	фотоотчет	
16	Ди "Веселые упраж- нения с каранда- шамми"	март	фотоотчет	
17	Игры с матреш- ками, термометр, каробки	апрель	фотоотчет, наблюдения	
18	Нетрадиционное рисование, аппли- кации, лепка	в течение года	конспект, НФ	
19	Ди на развитие тактильных ощу- щений	в течение года	карточка игр	
20	Ди "Прищипки"	в течение года	фотоотчет наблюдения, индивидуаль- ная работа	
21	Ди "Художник"	апрель	фотоотчет	
22	Ди "Перши какой- ков", "Тиротский"	май	фотоотчет, индивидуаль- ная работа	
23	Ди "Пальчиковые шашки"	май	фотоотчет, наблюдения	

4. Работа с родителями

№	Название материала (консультации, беседы и т.д.)	Сроки	Форма предоставления отчетности	Отметка о выполнении
1.	"Развитие мелкой моторики и координа- ции движений пальцев рук у детей 5-7 лет. Встреча"	сентябрь	совещание	
2.	"Лепка - передвига- ющая" "Игры с пальчиковы- ми"	сентябрь	ленточка - пере- писка	

3	"Календарь мер, способствующих развитию рук и ручного рисования"	октябрь	папка-передвижка	
4	"Игры на развитие мелкой моторики рук с предметами домашнего обихода"	октябрь	советы	
5	"Как развить мелкую моторику рук"	ноябрь	консультация	
6	"Игрушки самодельные для кистей и пальцев"	ноябрь	мастер-класс	
7	"Нетрадиционные методы рисования и аппликация для малышей"	декабрь	консультация	
8	"Пальчиковые игры - стихи повторим"	декабрь	памятка	
9	"Почему с детьми надо проводить пальчиковые игры?"	январь	консультация	
10	"Как проводить с ребенком пальчиковые игры?"	январь	консультация	
11	"Для чего нужна пальчиковая гимнастика?"	февраль	советы родителям	
12	"Создание пальчикового театра по мотивам русских сказок"	декабрь-май	пальчиковый театр	
13	"Развитие мелкой моторики посредством использования глины"	февраль	консультация	
14	"Приобретение массажных шариков"	март	совет, просба, для игры с массажными шариками	
15	"Развитие мелкой моторики рук у детей в домашних условиях"	март	мастер-класс	
16	"Развиваем мелкую моторику, развиваем навыки самообслуживания"	апрель	индивидуальные игры	
17	"Влияние развития мелкой моторики на речь дошкольников"	апрель	консультация	
18	"Дать пальчиковые игры в развитии речи вашего ребенка"	май	папка-передвижка	
19	"Криптография - интересно и полезно"	май	консультация	