



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Керчи Республики Крым «Детский сад № 52 «Жемчужинка»
(МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад № 52 «Жемчужинка»)**

улица Энгельса, дом № 8, город Керчь, Республика Крым, 298306 Тел. (36561) 6-77-97, 6-81-07 E-mail:mbdou-52@mail.ru

Консультация на тему:

«Воспитание у дошкольников самоуважения и уверенности в себе!!!»

Всем малышам, от года до пяти лет, свойственно ощущение всемогущества. Оно позволяет им адаптироваться к сложному миру, в который они попали. На языке психологов такое чувство всесилы называется «грандиозной самостоятельностью». Родителям, до определенной степени, конечно, необходимо подыгрывать своему чаду, поддерживая эту иллюзию. Это поможет ребенку в будущем стать уверенным в себе победителем. Воспитание у дошкольников самоуважения и уверенности в себе – тема статьи.

Постоянно ободряйте.

«Ты сможешь построить пирамидку! Ты была самой красивой девочкой на утреннике! Это твой рисунок? Какой ты умный! – жизнеутверждающие и побуждающие к действию реплики ребенку просто необходимы, особенно когда они звучат из родительских уст. Такая поддержка поможет сформировать у маленького человечка внутреннее самоуважение. Он вырастет активным, уверенным в себе. Сила влияния вашего слова на ребенка настолько велика, что способна поднять самооценку, даже используя несуществующие достоинства. „Какая ты у меня красавица!“ — твердит любящая мать пухленькой девочке. Не удивительно, что спустя двадцать лет девушка, чьи параметры не совсем совпадают с модельными, не мучается комплексами, не изводит себя диетами, а, уверенная в собственной неотразимости, имеет оглушительный успех у противоположного пола. Вот что значит правильная установка, данная в детстве!

Когда нужно, помогайте.

Чувствуете, что ребенок ценит себя недостаточно высоко? Предложите ему занятие, в котором он сможет максимально выразить себя и, таким образом, вырасти в собственных глазах. Для кого-то это — спортивная игра, для другого — пение, танцы, рисование. Эти достижения обязательно заметят: восхитятся и похвалят. Положительные отзывы со стороны тоже „записываются“ на подкорку и на сознательном или подсознательном уровне работают на уважение.

Чаще хвалите.

Повод для этого можно найти всегда! Пусть поставленная задача решена неправильно, порадитесь тому, как аккуратно ребенок подписал свой листочек. Отметив ошибки, тут же сделайте акцент на успехах малыша. Обращайте внимание ребенка на все его достижения. Период „грандиозной самости“ проходит к 6—7 годам и может смениться фазой сомнений и страхов. Ребенок пытается, говоря взрослым языком, быть компетентным и эффективным на своем уровне. Но это выходит не всегда. В такие моменты ребенка просто необходимо поддержать, иначе он рискует вырасти „лузером“.

Как можно реже раздражайтесь на свое чадо.

Да, дети могут (и еще как!) действовать на нервы. Но ваша досада и недовольство формируют у ребенка проигрышную жизненную стратегию и значительно опускают уровень его уважения. Чаще сдерживайтесь: наберите побольше воздуха, задержите дыхание и сосчитайте до 10 — метод банальный, но действенный. Но учтите, что и в похвалах надо знать меру. У малыша, воспитывающегося в атмосфере гиперопеки и непрерывного превознесения его достоинств, атрофируется готовность к трудностям, а взамен формируются завышенная самооценка и чрезмерные претензии к обществу. Жизненный принцип „Я — лучший (лучшая), мне все должны!“ не ведет к успеху.

Меньше критикуйте.

Детские комплексы — один из главных факторов, влияющих на развитие личности ребенка. Под вашим излишне придирчивым взглядом они могут перерасти в самобичевание. Ребенок, постоянно изводимый критикой, либо навсегда потеряет самоуважение и веру в себя, либо будет всю жизнь доказывать вам свою состоятельность. Первый вариант чреват безынициативностью и отсутствием целеустремленности в будущем. Второй вариант плох тем, что воля и решимость в достижении поставленных целей не подкрепляются чувством удовлетворения. И каковы бы ни были успехи, кажется, что этого мало, нужно получить результат весомее. „Победить в национальном конкурсе песни — это ерунда. Ценится только международный успех!“, „Сбросить 5 килограммов — это мало, нужно еще десяток, чтобы нормально выглядеть“, „Я — директор фирмы, а что толку? В список журнала Forbes мне не попасть...“ Это называется гиперкомпенсацией и ведет к физическому и психическому истощению. Вот почему важно еще в детстве сбалансировать самооценку человека так, чтобы его желание преуспеть не атрофировалось вместе с „расстрелянным“ вашими неосторожными словами уважением и не превратилось в настоящую одержимость.

Никогда не допускайте неуважения к себе.

Будьте для своего ребенка образцом высокой самооценки. Ведь примеры родителей очень заразительны. Если вы позволяете себе ссориться при ребенке, проявлять неуважение к супругу, свекрови, родным и случайным людям (и наоборот — если все это они проявляют по отношению к вам), то вашему чаду будет сложно усвоить уроки самоуважения, что бы вы ему ни говорили. Поэтому запретите себе и близким повышать голос при детях, требуйте извинений за грубость, не допускайте, чтобы ваше мнение игнорировалось. Тогда ребенку будет легче действовать по аналогии с вами и осознать саму суть такого понятия, как самоуважение.